第一章
经络总论

主讲人：吴子建
职　称：副教授
E-mail:15156096557@163.com



针灸骨伤临床学院

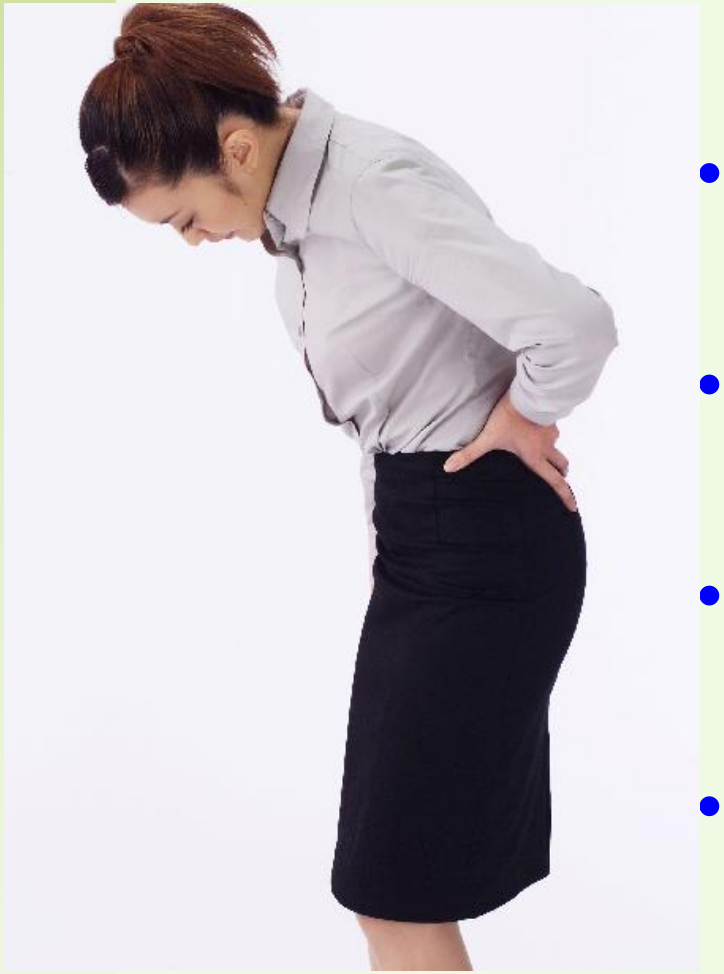
学习《经络腧穴学概论》要求

- 1.掌握经络腧穴的概念；
- 2.掌握经络系统的组成和分布概况；
- 3.掌握经络腧穴的基本作用；
- 4.熟悉经络学说对临床的指导意义；

本章目录

- 概述
- 第一节 经络系统概貌
- 第二节 经络的作用及经络理论的临床应用

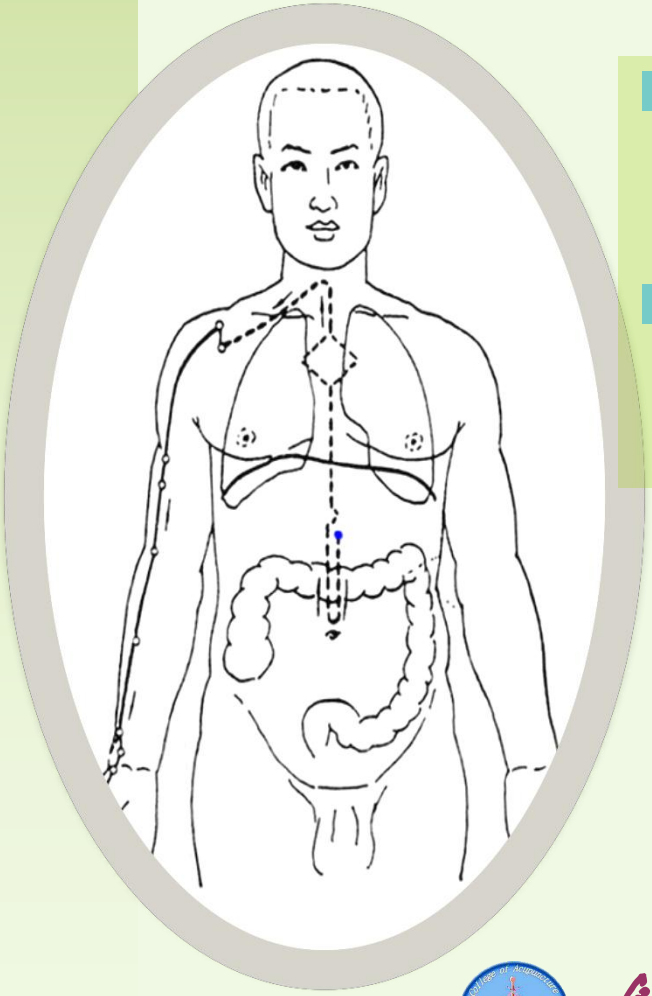
·认识经络



- “痛则不通”，“通则不通”
- “通”——“经络”
- 经络在哪里？(结构—功能)
- 经络是什么？

本章概述

经络是什么？



- 经络，经脉和络脉的总称，是人体运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。
- 经络系统，包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉、十二经筋和十二皮部等。

经络实质？本章主要探讨？经络是第5大发明？

经

有路径的含义，

《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。

络

为经脉分出的小支，纵横交错，遍布全身。

经络学说

- **经络学说**是阐述经络的循行路线、生理功能、病理变化、以及与脏腑体表关系的一门学说。
- **经络学说**是针灸学科的基础，也是中医基础理论的重要组成部分。

经络学说的重要意义

1. 建立了人体整体观;
2. 建立了气血循环学说;
   （《灵枢·脉度》：“阴脉营其脏,阳脉营其腑,如环之无端,莫知其纪,终而复始。”）
3. 是中医辨证论治及针灸取穴的重要依据;
   （凡经络辨证、循经取穴、针刺补泻等都以经络理论为依据。）
4. 为药物归经奠定了基础.

《灵枢·经别》：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。”

杨继洲:宁失其穴,勿失其经.

喻嘉言:凡治病不明脏腑经络,开口动手便错.



经络与脉的关系

“经”、“络”,最初统称为脉或脉道.

《灵枢·经脉》：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷(饮食)入于胃，脉道以通，血气乃行”。

这里把“精”（精气）看成是人体最基本的物质，并与脑髓有密切联系。骨、脉、筋、 肉、皮肤和毛发，构成了整个形体。饮食物进入胃肠，化生血气，通过“脉道”而运行周身 。

上述有关血气的论述多次涉及“脉”的概念。

经络与脉的关系

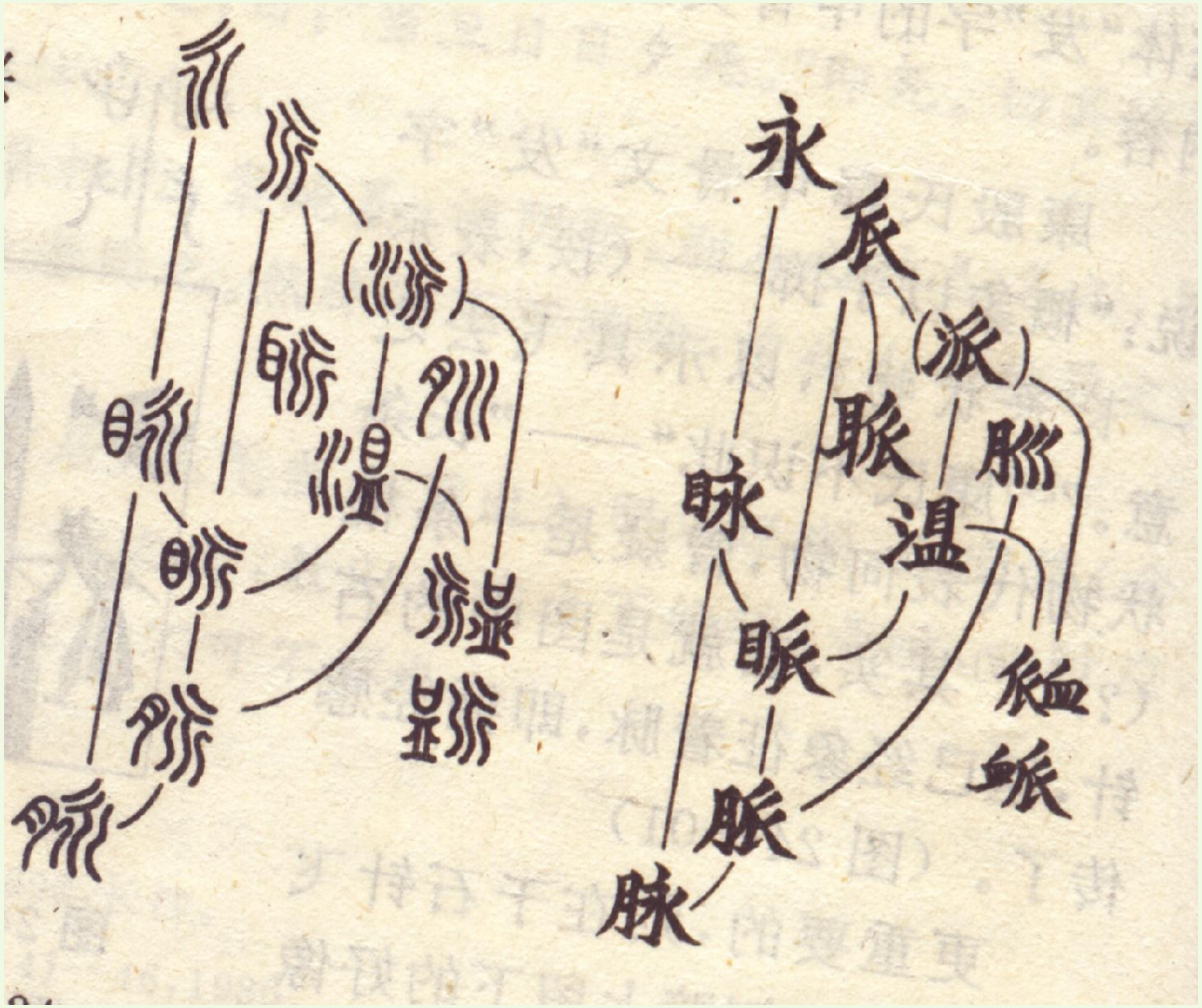
脉，本义指血管，（“血之府”）；

《说文解字》解释作“血理分xie（斜）行体者”。脉，原写作“脈”，又作“衇”，马王堆汉墓帛书又演变为“mai 溫”。从“脉”字的字形构造可看出，古人是将水流现象比拟血流，“pai”就是“派”的意思。

五代《说文解字系传》解释脉:“五脏六腑之气血分流四肢也.”

“经”、“络”名词的出现较“脉”为晚，是对“脉”的概念的进一步的认识。经，原意是“纵丝”，有路径的含义，就是直行主线的意思，是经络系统中的主干，深而在里，贯通上下，沟通内外；络，有网络的含义，是经脉别出的分支，入里出表，纵横交错，遍布全身。

脉字的不同写法



经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

针刺“得气”，现代称“针感”，可向一定方向传导。温灸亦可有“得气”现象。这种向远处传导的感应路径，是古人对经络的感性认识。



针灸骨伤临床学院

经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

(二)气功的“行气”

气功养生术中，当练功者通过“调形”、“调息”、“调神”达到入静时，会感到体内有“气”沿一定径路向一定方向流动。如:小周天等.这种现象又加强了古人对经络存在的认可。



针灸骨伤临床学院

经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

(二)气功的“行气”

(三)腧穴主治症的总结

针灸治疗，从局部“以痛为输”取穴发展到远离病痛处的循经取穴，这在认识上是一个飞跃，它是建立在对穴位主治症知识丰富和总结基础之上的。远端穴治病的路径推测；“病在上者下取之”P.3 如:咽痛—少商等.

主治症基本相同的穴位连线。

经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

(二)气功的“行气”

(三)腧穴主治症的总结

(四)体表病理现象的推理

临床实践中发现，当体内脏腑发生病变时，在体表相应部位可出现一些病理现象，如压痛、变色、皮疹、结节及瘀曲的小血管、白线、红线等异常反应。针刺或艾灸这些部位脏腑病变可随之减轻。这些现象提示体表与脏腑有内在的联系，也是古代经络学说形成的原因之一。



经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

(二)气功的“行气”

(三)腧穴主治症的总结

(四)体表病理现象的推理

(五)解剖生理知识的启发

古代医家对人体解剖、生理现象的观察对经络学说的形成也有一定作用。如《灵枢·经水》载：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少……皆有大数。”说明古代医家当时已对人体的血脉、筋肉、骨骼、内脏等有一定的直观了解，也有助于经络学说的形成。

经络现象的发现与经络学说的形成

经络学说来源于医疗实践,经络现象的发现，与我国针灸、按摩、气功等独特医疗保健方法的应用是分不开的,人体气血运行现象是形成经络概念的客观依据.从文献资料分析，主要源于以下几个方面。

(一)针灸等刺激的感应和传导的观察

(二)气功的“行气”

(三)腧穴主治症的总结

(四)体表病理现象的推理

(五)解剖生理知识的启发

综上所述，经络现象的发现主要源于针灸等刺激的感应和传导的观察；腧穴主治症的总结；体表病理现象的推理，而解剖生理知识的启发位于次要地位。经络学说的形成还与古代哲学思想(阴阳五行，天人相应等)有关。

经络学说的发展

(一)马王堆出土的帛书中有关经脉的记载



经络学说内容的记载，从现有的出土文献资料分析，最早见于1973年长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中,有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》。与《灵枢·经脉》比较，帛书记载的脉没有互相衔接的联系，也无全身的循环流注，且循行路线和分支短少。主病方面也不及《灵枢·经脉》所载的全面。由此可知，马王堆帛书中所载的脉的内容为经络学说的雏形。

经络学说的发展

（二）《内经》中经络学说的形成



①阐述了十二经脉在人体的循行分布及其与脏腑器官的关系，经脉流注依次衔接，周而复始、如环无端的传注系统。

②阐述了十二经脉功能失调时所发生的病候。

③分别论述了十二经别、奇经八脉、十五络脉、十二经筋和皮部的分布与作用。

④阐述了十二经脉的标本、根结联系。

⑤阐述了人体中营、卫、气、血在经络内外流行散布的情况，以及对人体组织器官所起的营养濡润和卫外作用。

经络学说的发展

（三）《难经》对经络学说的贡献



- 《难经》原称《八十一难》，是对《内经》等古经提出各种问题进行解答。
- 有关经络的问题特注重寸口脉诊、原气、奇经八脉以及对“是动”、“所生病”的解释。
- 有关经络的内容，在论述切脉时提出了“十二经皆有动脉”。特别是对奇经八脉的论述尤为详细，其内容包括循行分布、生理功能、临床运用等。

经络学说的发展

（四）《内经》、《难经》以后经络学说的发展

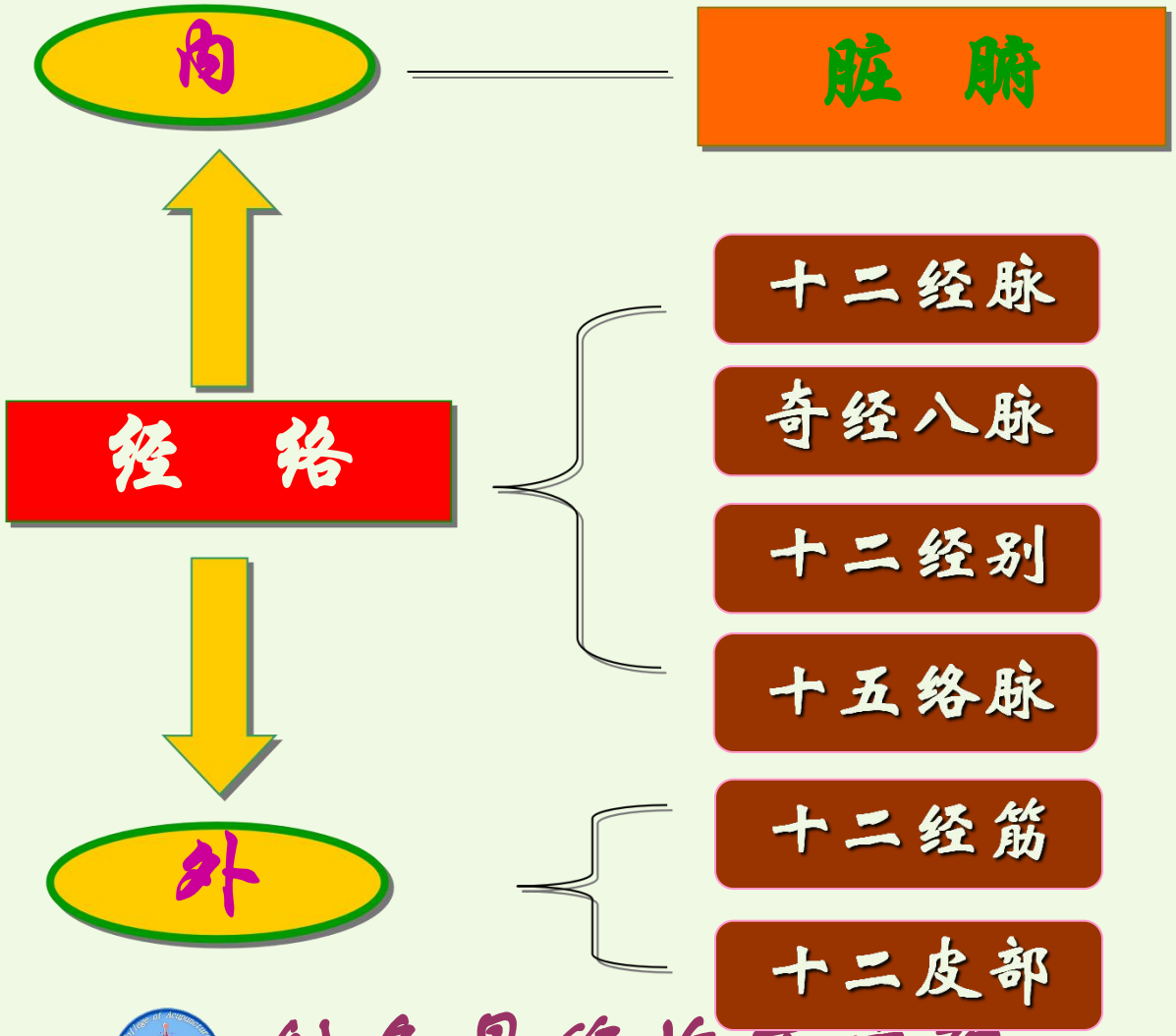
东汉张仲景在《内经》十二经脉的基础上，将手、足同名经合并为“六经”，六经的证候也由十二经病候偏重于经脉循行部位的症状发展为联系较广的全身症状，从而总结了外感热病的发病规律，为经络学说在内科方面的应用典范。其后一段时间，大多数医家以《内经》、《难经》中经络理论为依据来指导临床。

元代滑伯仁《十四经发挥》是其根据《金兰循经》等书中有关经脉的内容，作了详细的注释与发挥，首先提出了“十四经”名称，着重于十四经脉分布部位的考证和循行路线的分析，指出经脉是体表与脏腑联系的通路，络脉是本经的旁支，与他经相交，从而提出了“络脉传注，周流不息”的理论，对气血在经络中的循行原理作了新的发挥，是研究经脉的重要参考书。

明代李时珍《奇经八脉考》，详述了奇经八脉的循行路线，并对奇经有关的穴位作了考证，是研究奇经八脉的重要参考书。

由上可知，经络学说是在历代医家的医疗实践中不断发展和完善的。

经络系统概貌

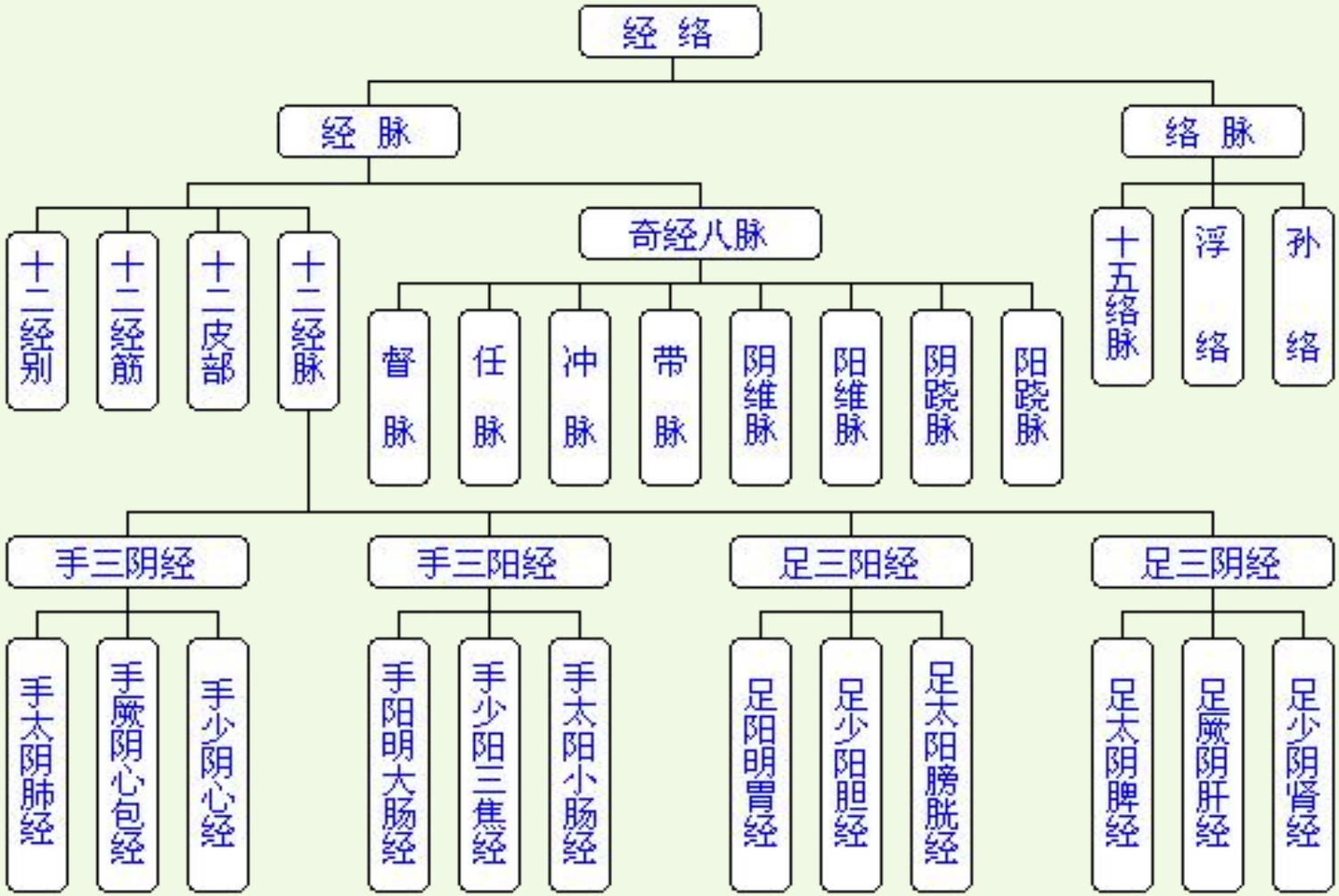


经络(Meridian)

经络系统包括**十二经脉**、**奇经八脉**、**十二经别**、**十五络脉**、**十二经筋**、**十二皮部**以及难以计数的**浮络**、**孙络**等。

- **十二经脉**，是经络系统的主干，“内属于府藏（腑脏），外络于支节”，将人体内外联系成一个有机的整体。
- **十二经别**，是十二经脉在胸、腹及头部的内行支 脉。
- **十五络脉**，是十二经脉在四肢部及躯干前、后、侧三部的外行支脉。
- **奇经八脉**，是具有 特殊分布和作用的经脉。
- 此外，经络的外部筋肉也受经络支配分为**十二经筋**；皮部也按经络 的分布分为**十二皮部**。

经络系统


经络
经脉
络脉
十二经别
十二经筋
十二皮部
十二经脉
奇经八脉
十五络脉
浮络
孙络
督脉
任脉
冲脉
带脉
阴维脉
阳维脉
阴跷脉
阳跷脉
手三阴经
手三阳经
足三阳经
足三阴经
手太阴肺经
手厥阴心包经
手少阴心经
手阳明大肠经
手少阳三焦经
手太阳小肠经
足阳明胃经
足少阳胆经
足太阳膀胱经
足太阴脾经
足厥阴肝经
足少阴肾经

十二经脉

★手三阴经、手三阳经、足三阳经、足三阴经的总称。为经络系统的主体，故又称之为“**正经**”。

命名 —— 体表分布规律 —— 表里属络关系 —— 走向与流注次序 —— 交接规律



针灸骨伤临床学院

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

表示经脉在上、下肢分布；
手经行于上肢，足经行于下肢.

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

表示经脉的阴阳属性及阴阳气的多寡。

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

阴或阳

一阴一阳衍化为三阴三阳，以区分阴阳气的盛衰（多少）：

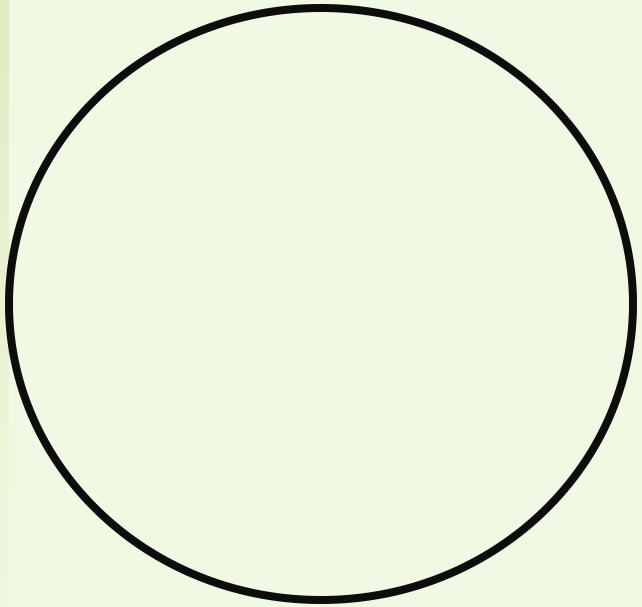
阴气最盛为太阴，其次为少阴，再次为厥阴；

阳气最盛为阳明，其次为太阳，再次为少阳。

《素问·至真要大论》说：“愿闻阴阳之三也何谓?”；“气有多少异用也”；“阳明何谓也？”；“两阳合明也”；“厥阴何也?”；“两阴交尽也”

Tips:太极、阴阳

- 《易传·系辞上传》：“是故，易有大极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”



- 太易乃气之始；太初谓形之始；太素为质之始
- 此三类混为一团，无光无声无形无影，浑浑沌沌。老子称之为：夷、希、微。此时称为“太极”，亦称“太一”，又称“太无”。

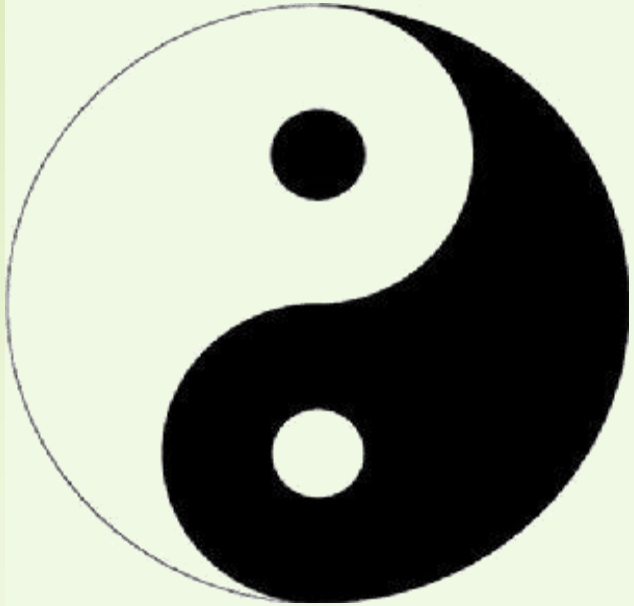
Tips:太极、阴阳

- 《易传·系辞上传》：“是故，易有大极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”

- 极在《说文》叫做“栋”，就是屋脊的意思，是一个最高点。
- 《周髀算经》：“阴阳之数，日月之法，十九岁为一章。四章为一蔀，七十六岁。二十蔀为一遂，遂千五百二十岁。三遂为一首，首四千五百六十岁。七首为一极，极三万一千九百二十岁。生数皆终，万物复始。天以更元，作纪历。”

Tips:太极、阴阳

- 《易传·系辞上传》：“是故，易有大极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”



- 太极生“两仪”：阴阳，天地，奇偶，刚柔，玄黄，乾坤，春秋。
- ——　　— —
- 阳　　阴

Tips:太极、阴阳

•易者，动也。



•一个生物所在之地，太阳射到此地面之光热，就是阳。此地面的光热已过，与光热未来之间，就是阴.

•阳性动，阴性静。静则沉，动则浮。由静而动则升，由动而静则降。升浮降沉一周，则生中气。中气者，生物之生命也。

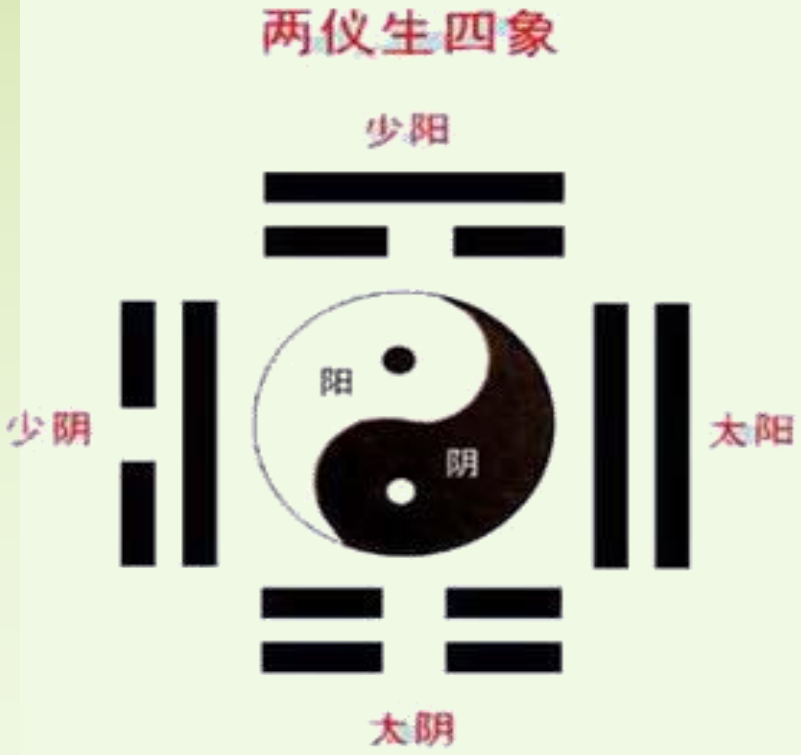
•人秉造化阴阳圆运动之大气以有生。人的个体，即造化个体的遗传。

•生物个体，皆有阴性阳性者，大气中有阴阳故也。此中医阴阳二字之来源也。造化二字，乃宇宙大气圆运动时，生育生物之称，亦即宇宙之称。

针灸骨伤临床学院

Tips:太极、阴阳

- 《易传·系辞上传》：“是故，易有大极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。”





Tips: 脏腑、阴阳

- 中医学将内脏分为“脏”和“腑”两类。
- 实质性的脏器，包括肝、心、脾、肺、肾，《内经》称之为“藏精气而不泻”，故称“藏”（脏），属阴；
- 管腔的器官，包括胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦，《内经》称之为“传化物而不藏”，故称“府”（腑），属阳。

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

- 表示经脉联系的脏腑；
- 阴经属脏，阳经属腑。
- 脏在胸者联系手阴经,脏在腹者联系足阴经.
- (腑--?)



针灸骨伤临床学院

(一)十二经脉的命名

十二经脉的命名是古代医家根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的不同，以及与脏腑相属络的关系而确定的。

经脉名=手或足＋阴或阳＋脏或腑

如手/太阴/肺经，手/阳明/大肠经，

足/厥阴/肝经，足/少阳/胆经。



针灸骨伤临床学院

十二经脉名称的演变

臂泰阴脉

•足臂十一脉灸经

臂巨阴脉

•阴阳十一脉灸经

臂巨阴

灵枢·寒热病

手太阴

•内经

肺手太阴之脉

灵枢·经脉

肺手太阴经

•脉经

手太阴肺经

•千金要方

(二)十二经脉在体表的分布规律

- 《灵枢·海论》：“十二经脉者，内属于府藏，外络于支节”。

这里的“支节”，可理解为是经脉在四肢及头和躯干这些体表部位的分支和穴位。

- 在内部，十二经脉连属于脏腑;
- 在外部（体表）左右对称地分布于四肢、躯干和头面，纵贯全身（阴经一般不上头面）。
- 阴经联系脏，阳经联系腑。
- 手经联系上肢，足经联系下肢。

十二经脉在四肢部的分布规律



按立正姿势，大指在前，小指在后的体位，将上下肢的内外侧均分成前、中、后3个区。

手足阳经：

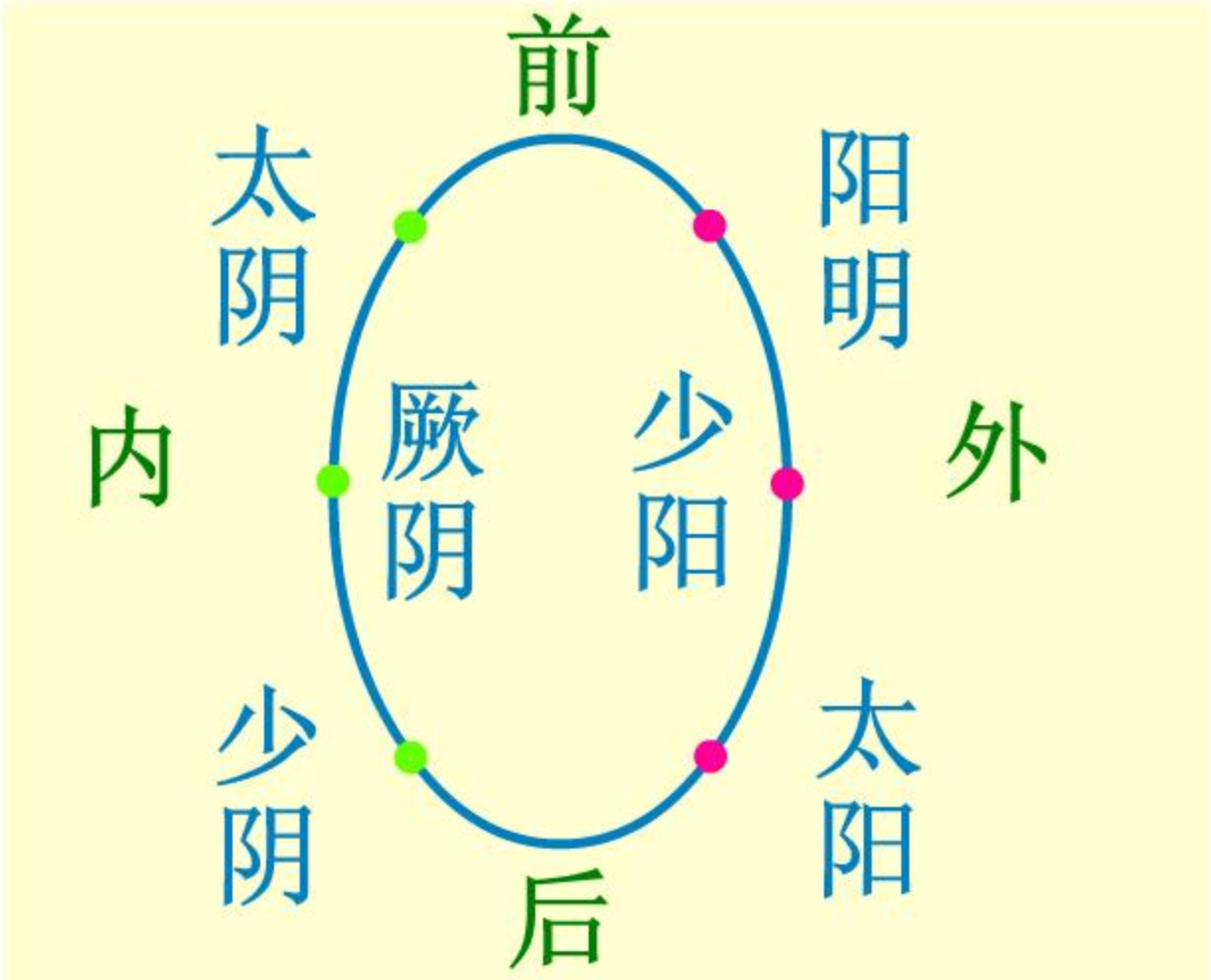
阳明在前
少阳居中
太阳位后

手足阴经：

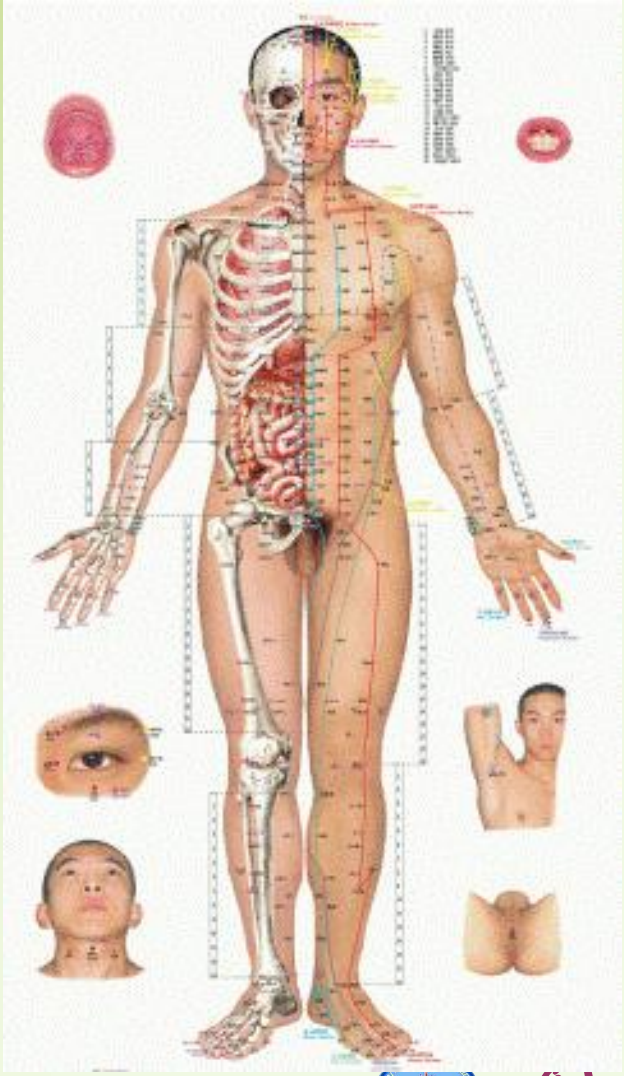
太阴在前
厥阴居中
少阴位后

★其中足三阴经在内踝上8寸以下为厥阴在前、太阴居中、少阴位后，至内踝上8寸以上，太阴交出厥阴之前，恢复原有排列规律。

十二经脉在四肢部的分布规律



十二经脉在躯干部的循行特点

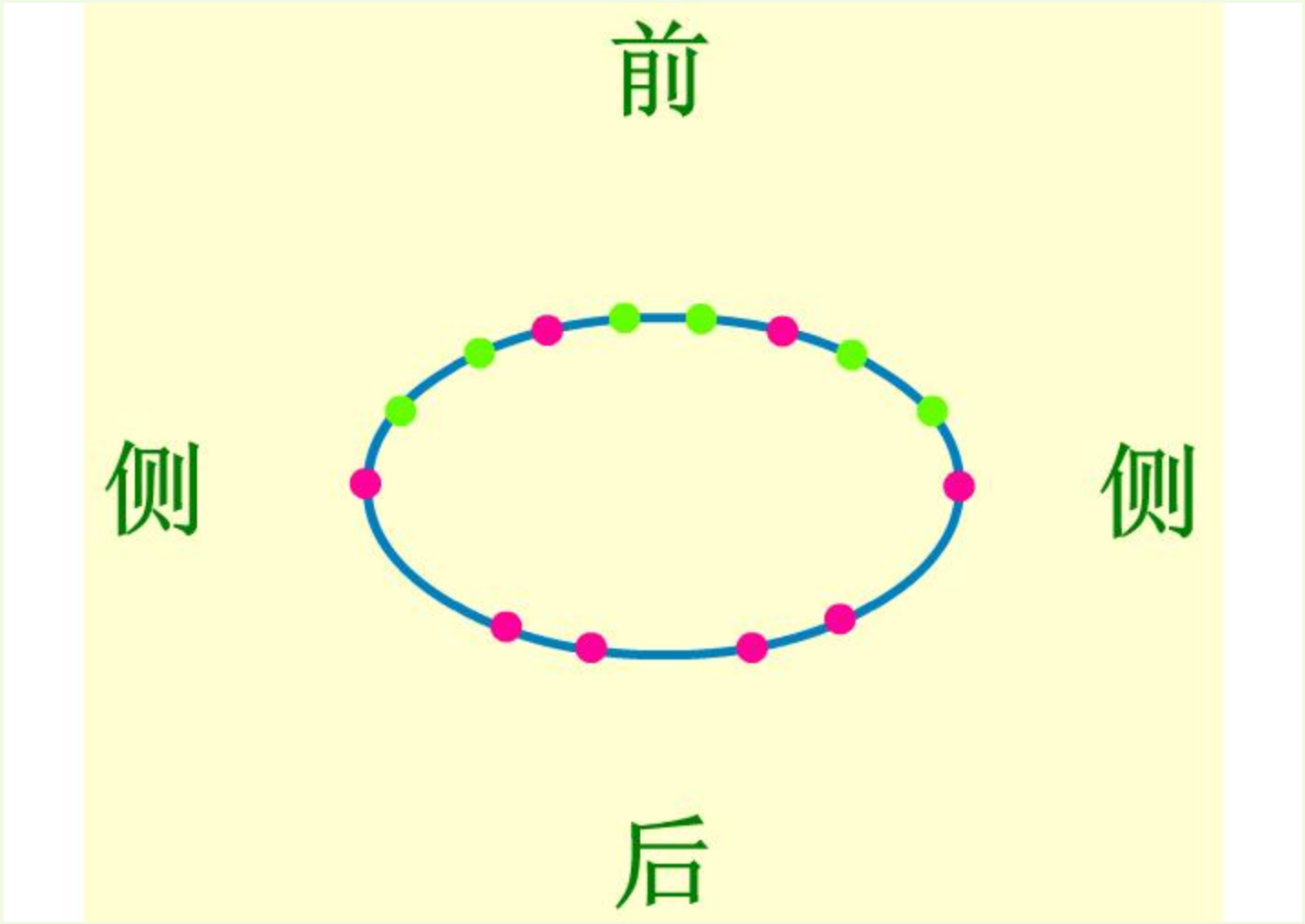


- 手三阴均联系胸；
- 足三阴均联系腹,胸；
- 手三阳均联系肩；
- 足三阳:阳明在前,少阳在侧,太阳在后.

胸腹部三条侧线

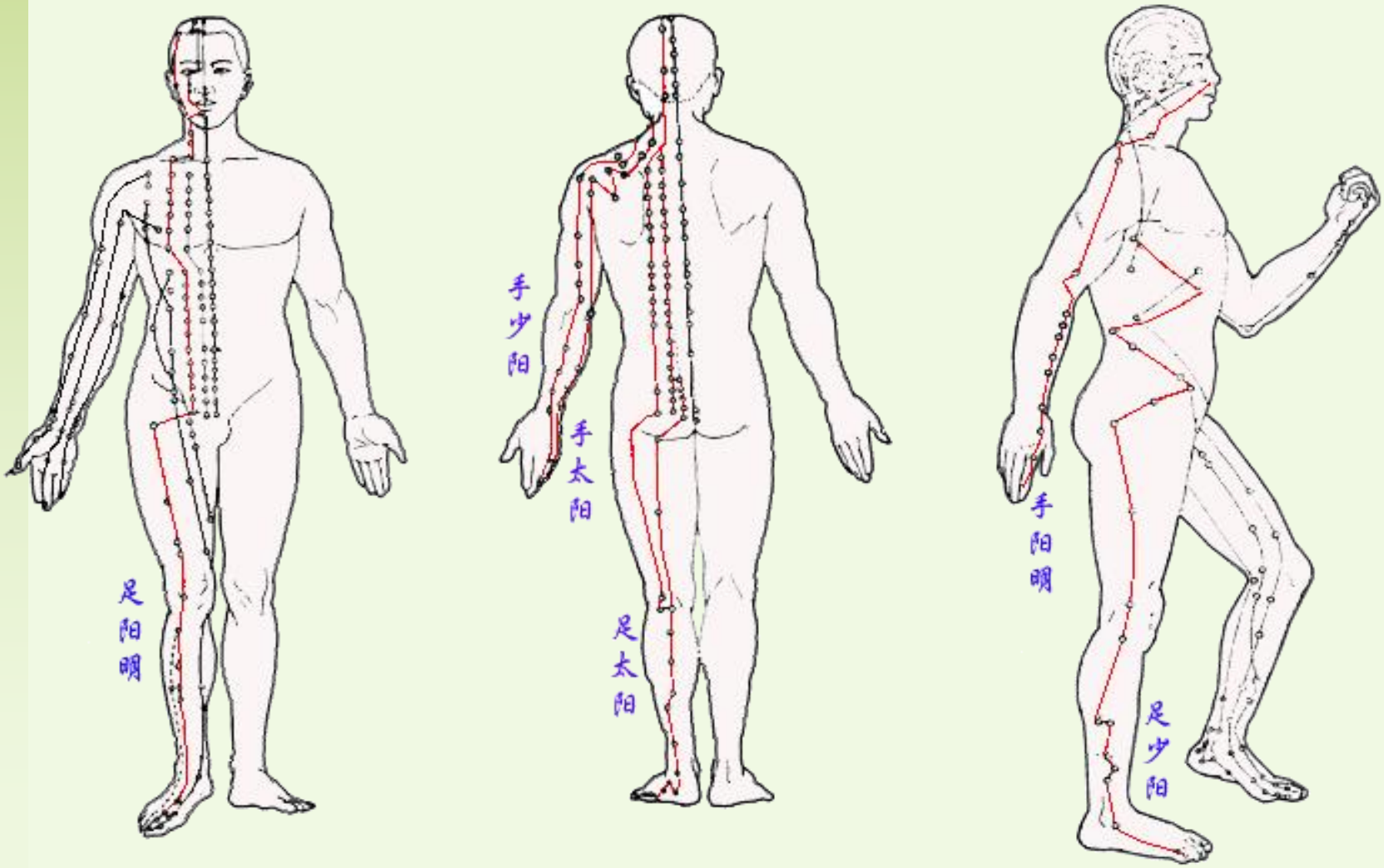
- 任脉
- 足少阴肾经
- 足阳明胃经
- 足太阴脾经

十二经脉在躯干部的循行特点



针灸骨伤临床学院

十二经脉在体表的分布图



针灸骨伤临床学院

复习思考题

1.何谓经络，经与络有何区别?
2.何谓经络学说?
3.经络系统包括哪些?
4.何谓厥阴、阳明?
5.十二经脉在四肢部的分布规律如何?
6.足阳明经为何行身之前（思考）？

足阳明为何行身之前？

中医认为，腹为阴，背为阳。为什么两阳合明的足阳明行于身前呢？主要有以下几种观点：

✓胃属土，土为孕育万物之母，胃为后天之本，亦具“母性”。

✓阴阳互根，取“阴中有阳”之意。背部——阳中有阴？

✓《素问·阴阳离合论》：“圣人南面而立，前曰广明，后曰太冲，太冲之地，名曰少阴，少阴之上，名曰太阳，...中身而上，名曰广明，广明之下，名曰太阴，太阴之前名曰阳明。”（胸---两阳合明）

✓源于临床实践，与针感、效应有关。

(三)十二经脉表里属络关系

十二经脉在体内与脏腑连属,其中**阴经属脏络腑；阳经属腑络脏**，一脏配一腑，一阴配一阳，形成脏腑阴阳表里配对关系。

- 手太阴肺经(属肺,络大肠)——手阳明大肠经(属大肠,络肺)
- 足阳明胃经(属胃,络脾)——足太阴脾经(属脾,络胃)
- 手少阴心经(属心,络小肠)——手太阳小肠经(属小肠,络心)
- 足太阳膀胱经(属膀胱,络肾)——足少阴肾经(属肾,络膀胱)
- 手厥阴心包经(属心包,络三焦)——手少阳三焦经(属三焦,络心包)
- 足少阳胆经(属胆,络肝) ——足厥阴肝经(属肝,络胆)

相表里的经脉在生理上密切联系，病变时相互影响，治疗时相互为用。

(四)十二经脉的循行走向(1)

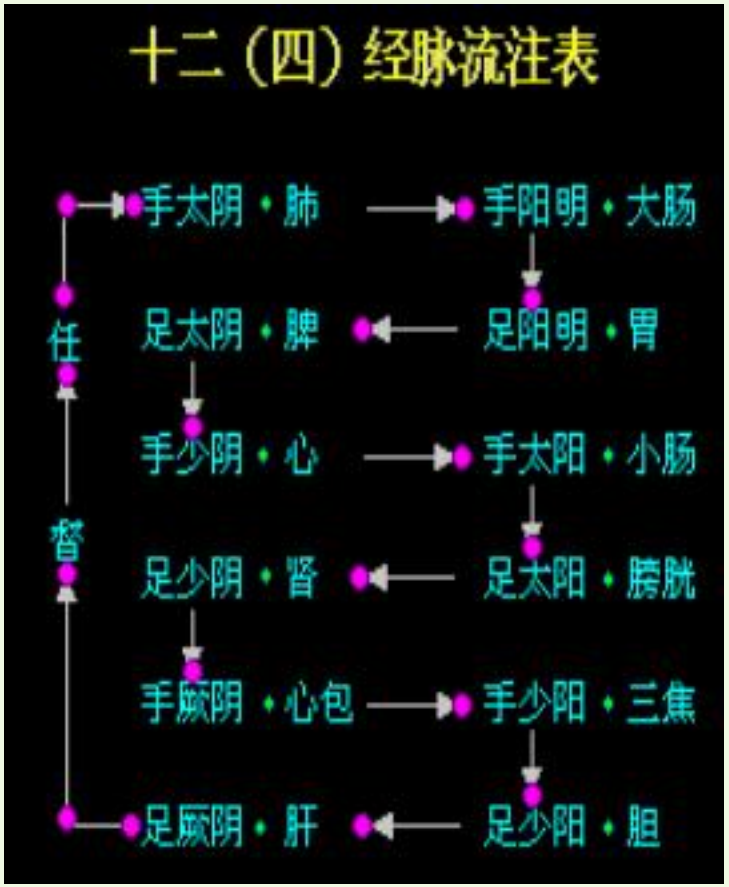
➔十二经脉的循行方向是：

手三阴经从胸(藏)走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

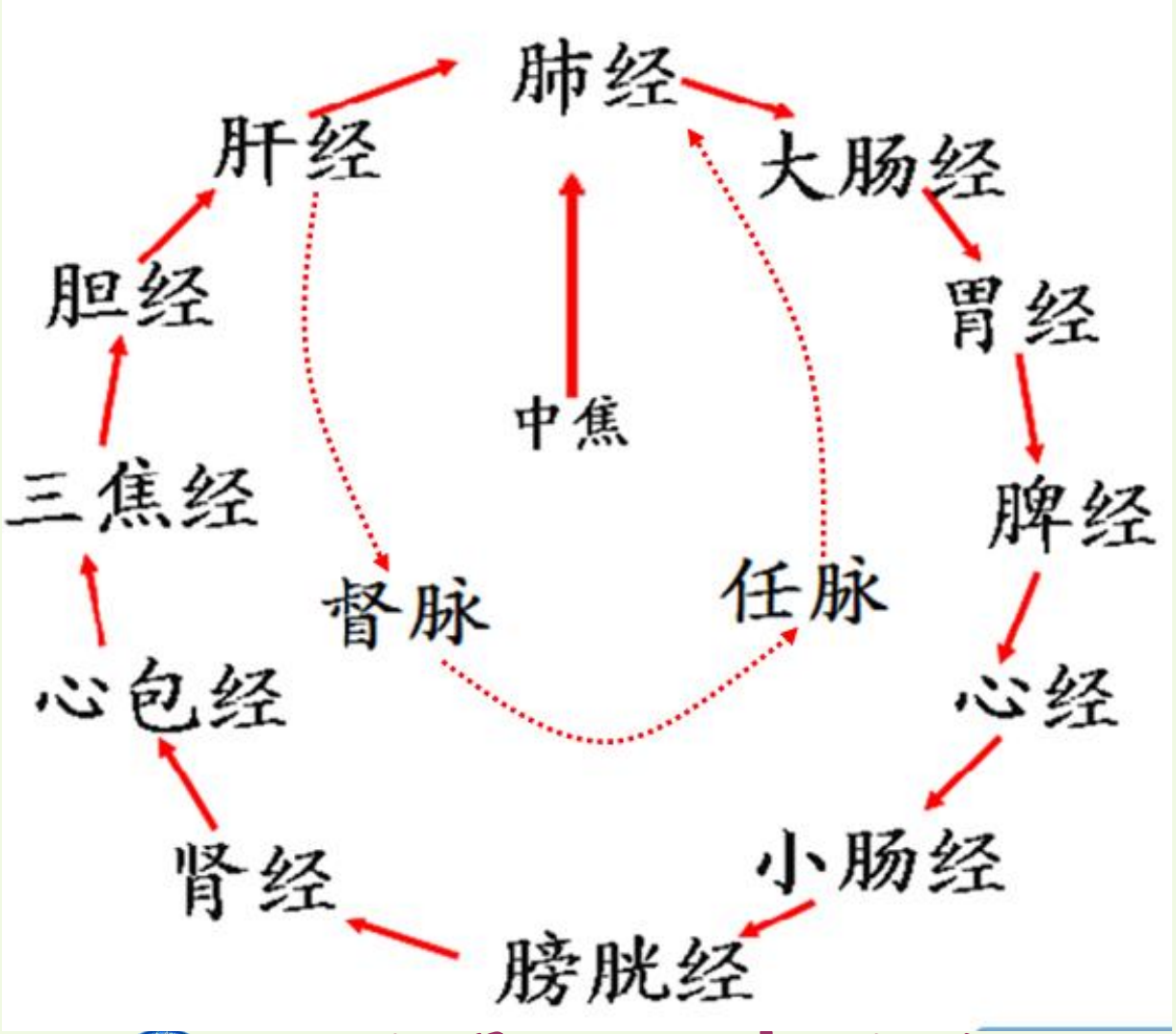
又称为“脉行之逆顺”。

(四)十二经脉的循环流注(1)

➔**十二经脉的循环流注是：**从肺经开始到肝经为止，构成了周而复始、如环无端的传注系统，将气血周流全身以营养五脏六腑、四肢百骸。



(四) 十二经脉的循环流注(2)



与十二辰对应关系

肺	大肠	胃	脾	心	小肠	膀胱	肾	心包	三焦	胆	肝
寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑

肺寅大卯胃辰宫，脾巳心午小未中，申膀酉肾心包戌，亥焦子胆丑肝通。

(五)十二经脉的交接规律

- 相表里的阴经与阳经在**手足末端**交接；
- 同名的阳经与阳经在**头面部**交接；
- 相互衔接的阴经与阴经在**胸中**交接。

[附] 十二经气血多少

阳明----多 气 多 血

太阳----多 血 少 气

少阳----多 气 少 血

太阴----多血少气(多气少血)

少阴----多 气 少 血

厥阴----多 血 少 气

奇经八脉

奇经八脉是督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉的总称。

为何称奇经：既不直属脏腑，又无表里配合关系，“别道奇行”；与奇恒之腑（脑、髓、骨、脉、胆、女子胞）有密切关系，故称之。共八条，亦称八脉。

奇经八脉总的作用

- 统率联络作用
- 溢蓄调节作用

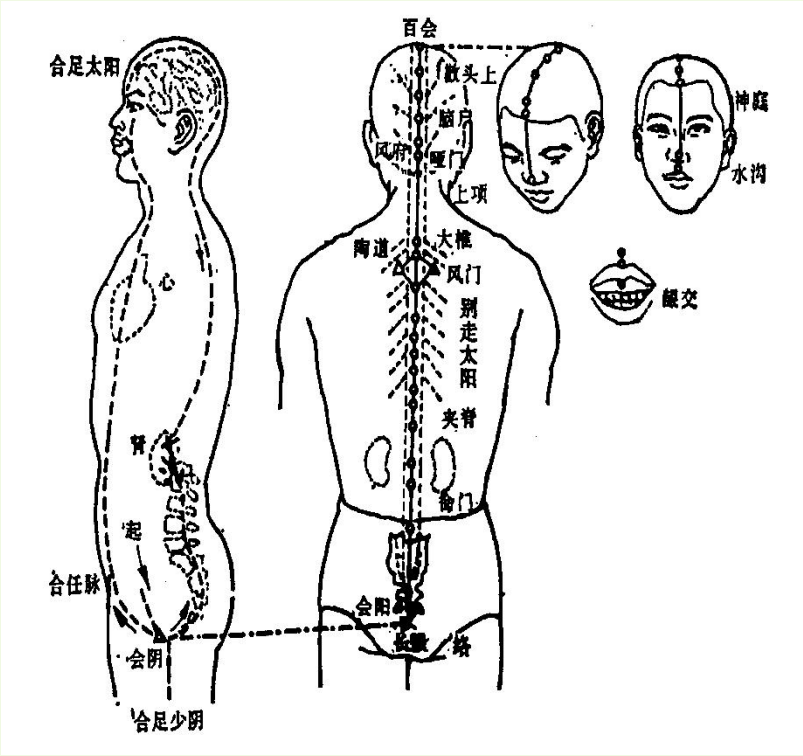
督脉——总督——主要行于后正中线，有总督诸阳经的作用,被称为“阳脉之海”；

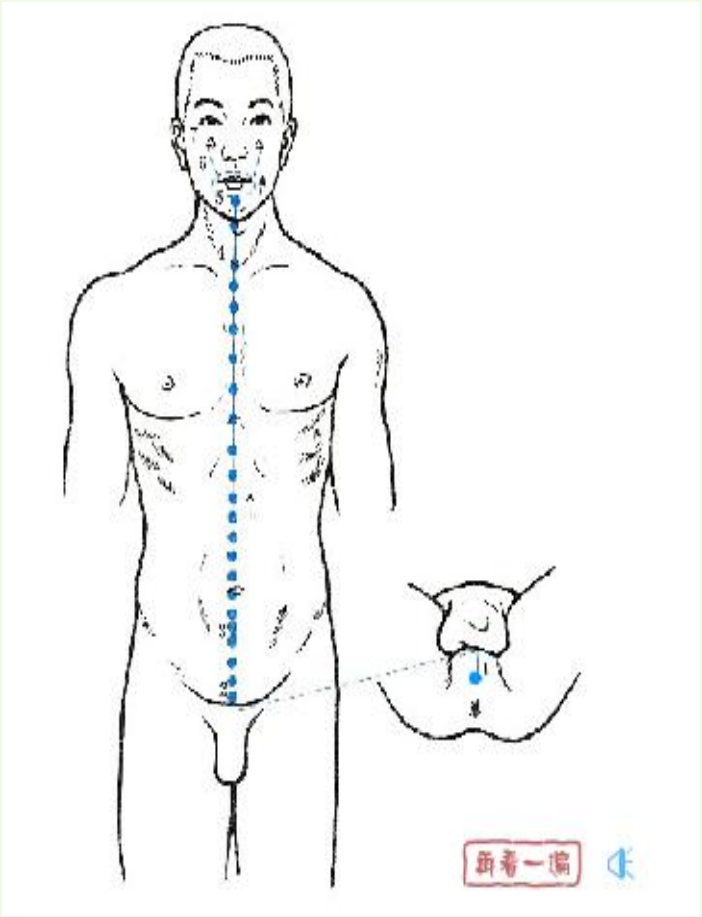
任脉——妊养——主要行于前正中线，被称为“阴脉之海”；

任脉和督脉各有其所属的腧穴，故与十二经脉相提并论合称“十四经”。

督脉

任脉

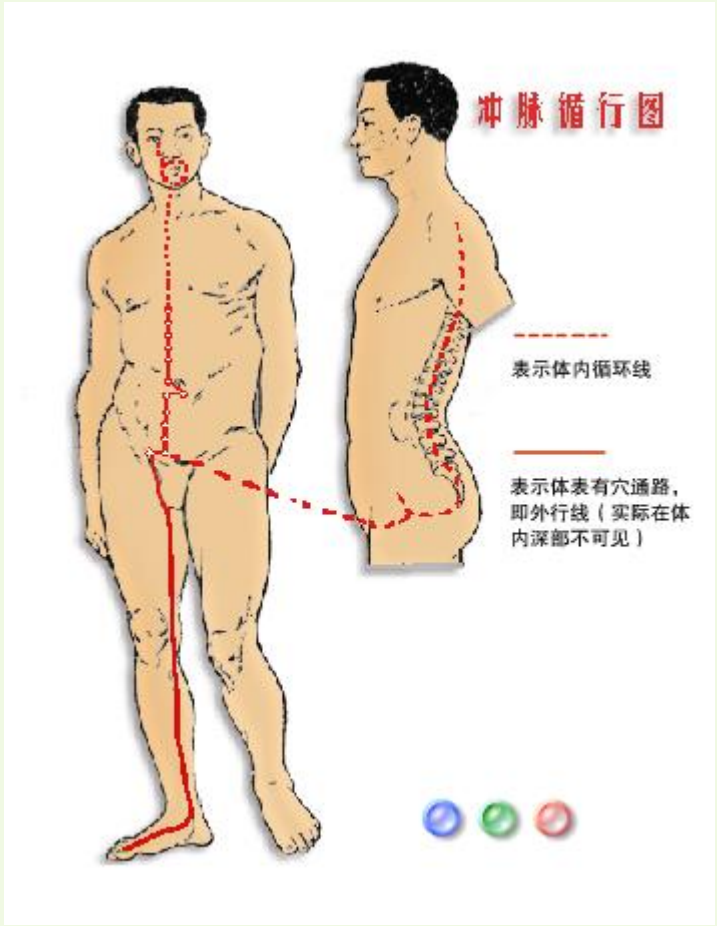

百会
合足太阳
散头上
脑户
风府
哑门
上项
神庭
水沟
陶道
大椎
风门
龈交
别走太阳
夹脊
心
肾
命门
起
合任脉
会阳
长强
络
会阴
合足少阴


新看一编

冲脉

冲脉——要冲——行于腹部第一侧线，交会足少阴肾经穴,有“十二经之海”,“血海”之称 。

任、督、冲三脉皆 起于胞中，同出会阴而异行，称为“一源三歧”。



针灸骨伤临床学院

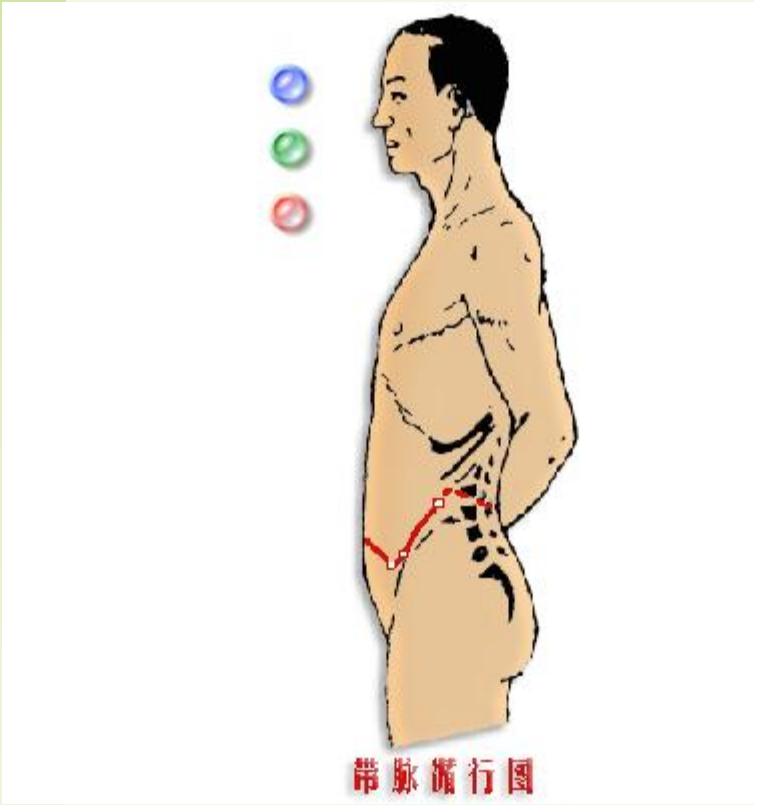
带脉——束带——如束带行于腰腹，交会足少阳经穴，约束联系了纵行躯干部的的诸条经脉。

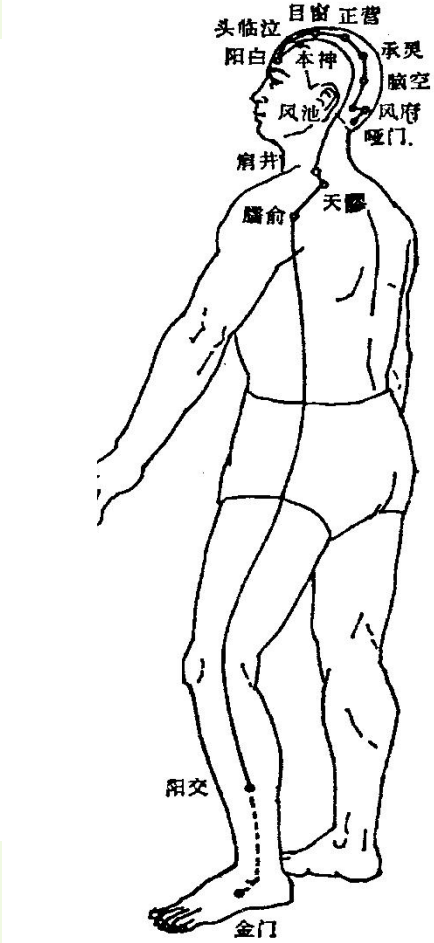
维——维系

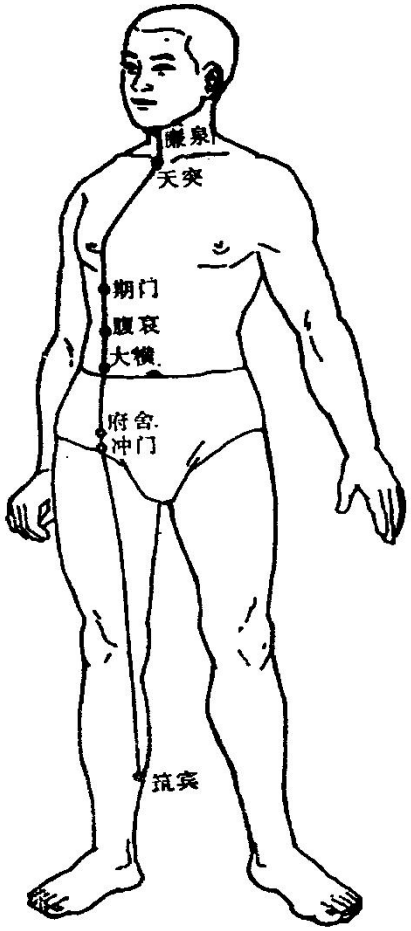
阴维脉行于下肢内侧、腹第三侧线和颈部，交会足少阴等经及任脉穴，**主一身之里**；

阳维脉行于下肢外侧、肩和头项，交会足少阳等经及督脉穴，**主一身之表**。

带脉　　维脉


带脉循行图


目窗
正营
头临泣
阳白
本神
承灵
脑空
风池
风府
哑门
肩井
天髎
膺俞
阳交
金门


瞳泉
天突
期门
腹哀
大横
府舍
冲门
筑宾

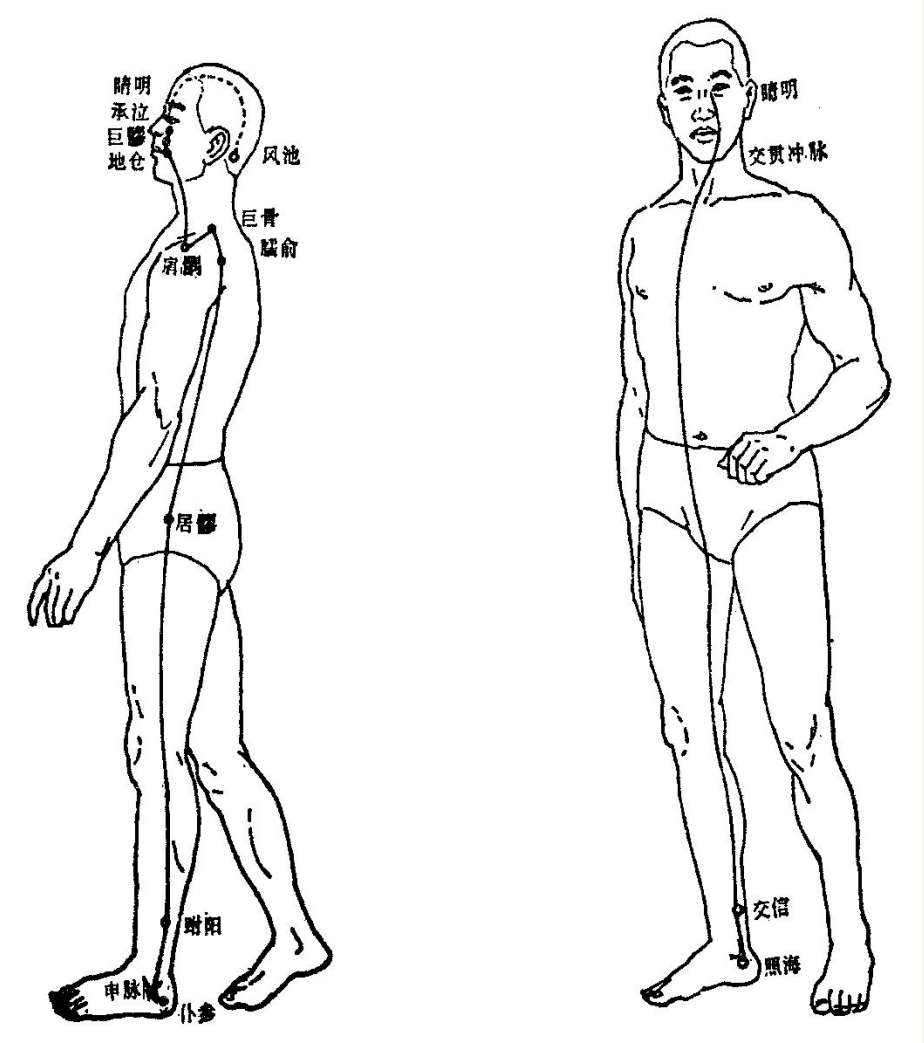
阴蹻脉、阳蹻脉

蹻——捷疾（杨玄操）

阴蹻脉行于下肢内侧及眼，交会足少阴经穴;

阳蹻脉行于下肢外侧及肩、头(眼)，交会足太阳等经穴。

阴阳蹻脉共同调节肢体运动与司眼睑开合。



十二经别

- 概念：**十二经别**是从十二经脉分出，深入体腔，走向头面，以加强表里经在头面躯干联系的支脉。又称“**别行之正经**”。

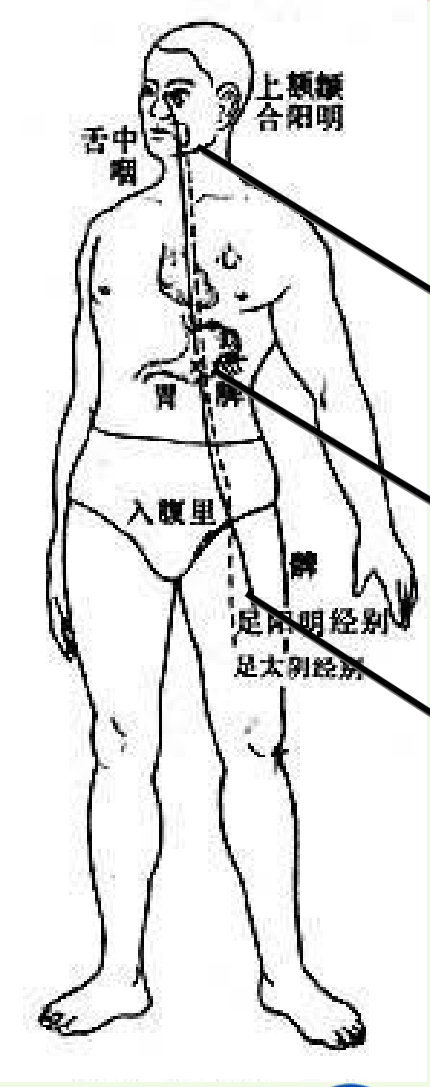
《灵枢》中称：“……之正”。

- 分布特点：“**离、入、出、合**”

- 从十二经脉（四肢肘膝以上）分出称“**离**”；
- 进入胸腹腔称“**入**”；
- 浅出头项部称“**出**”；
- 阴经经别合入于相表里的阳经，阳经经别合入于本经，称“**合**”。

十二经别表里相合，组成6组，称之为“六合”。

- ❖足太阳、少阴经别为一合；
- ❖足少阳、厥阴经别为二合；
- ❖足阳明、太阴经别为三合；
- ❖手太阳、少阴经别为四合；
- ❖手少阳、厥阴经别为五合；
- ❖手阳明、太阴经别为六合。



例：足阳明经别上至髀，入于腹里，属胃，散之脾，上通于心，上循咽，出于口……

出于口，系目系，合阳明

入：腹里

离：髀

十二经别的作用

1.沟通表里两经在深部（脏腑）的联系；

2.也加强了十二经脉对头面的联系；

3.突出了心的重要性；（足三阳经别均到心）

4.扩大了经脉的循行联系和经穴的主治范围。

十五络脉

- **概念**：十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络，共计15条，称为**十五络脉**。又称“十五大络”、“别络”、简称“十五络”。

- 分别以十五络脉发出处的腧穴命名。
- 《内经》称为：某某经“之**别**”。
- 十五络脉较大，络脉中浮行于浅表部位的称之为“**浮络**”；
- 络脉中最细小的分支称之为“**孙络**”(遍布全身，难以计数)。

十五络脉的分布特点与主要作用

➔十二经之络脉在四肢部从相应络穴分出后均走向相应表里经（并另有分布路线），主要起沟通表里两经在四肢部联系和补充经脉循行不足的作用；

➔躯干部三络则分别分布于身前、身后和身侧，起渗灌气血，分别沟通腹、背、胁经气的作用。

❖**任脉**的络脉从鸠尾穴别出后散布于腹部，主要沟通了腹部经气；

❖**督脉**的络脉从长强穴别出后散布于头，左右别走足太阳膀胱经，主要沟通了背部经气；

❖**脾之大络**从大包穴别出后散布于胸胁，沟通了侧胸部经气。

复习思考题

1. 十二经脉的循行走向和交接规律如何？
2. 十二经脉的流注次序如何？
3. 何谓奇经八脉？何谓“一源三歧”？
4. 试述奇经八脉的分布特点和主要功能。
5. 十二经别的分布特点是什么？
6. 十二经别的主要作用是什么？
7. 比较十二络脉与十二经别的区别（思考）
8. 《难经》所载十五络与《灵枢》有何异同？
9. 为什么足太阴既有足太阴之络，又有脾之大络？

十二络脉与十二经别的区别

同 从十二正经分出；加强表里经联系。

异

走　　向	一表里经；一阳经。
分 出 处	一肘膝关节以上；一以下。
功　　能	一主内；一主外。
主　　病	一有；一无。
穴　　位	一有；一无。

《难经》所载十五络与《灵枢》有何异同？

异：《难经》无任、督络，加阴、阳蹻络。

为什么足太阴既有足太阴之络，又有脾之大络？

- 一经之络，一脏之络；
- 脾胃为后天之本；

《素问·太阴阳明论》“四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾乃得禀也。”

- 行身之侧，使人体联系更趋完善。

十二经筋

- **概念：** **十二经筋**是十二经脉之气濡养筋肉骨节的部分，是附属十二经脉的筋膜系统。简称**经筋**。
  - 其分布范围与十二经脉大体一致。

- “筋”，《说文》解释为“肉之力也”，意指能产生力量的肌肉；
- 而“腱”是“筋之本”，是筋附着于骨骼的部分。
- 全身筋肉按经络分布部位同样分成手足三阴三阳，即十二经筋。

十二经筋分布特点和作用

分布特点： 经筋各**起**于四肢末端，**结聚**于骨骼和关节部，有的进入胸腹腔，但不像经脉那样属络脏腑，也有的**布**散成片。

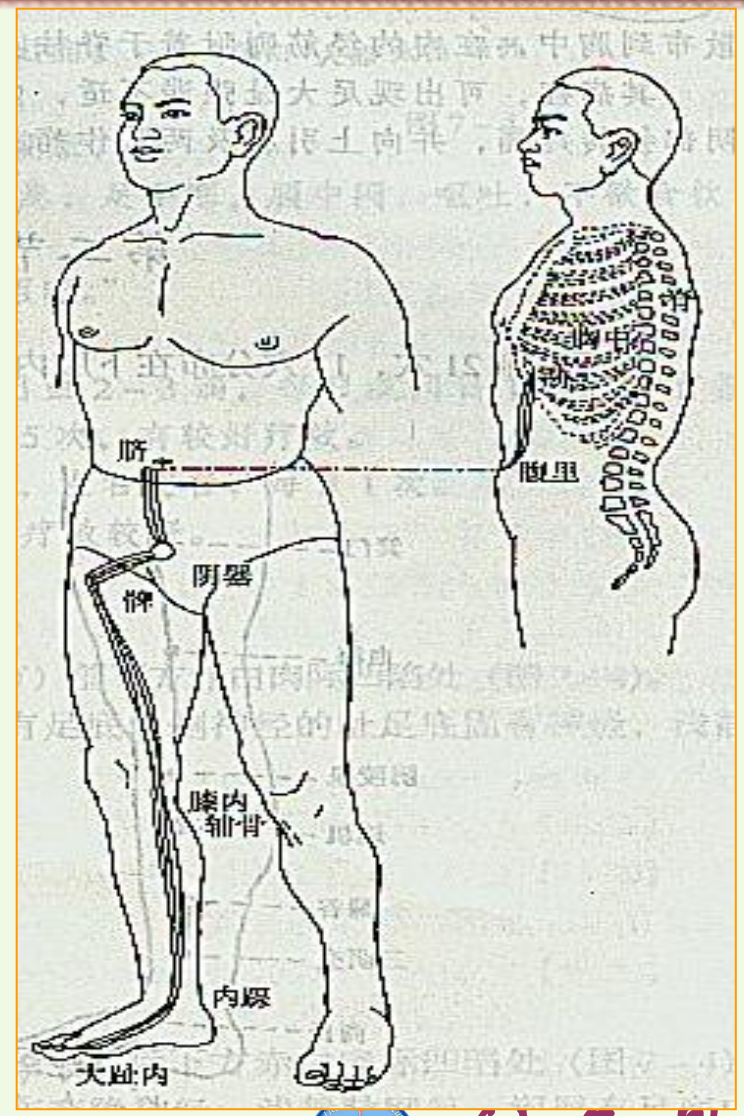
主要作用： 约束骨骼，活动关节，保持人体正常的运动功能，维持人体正常的体位姿势。

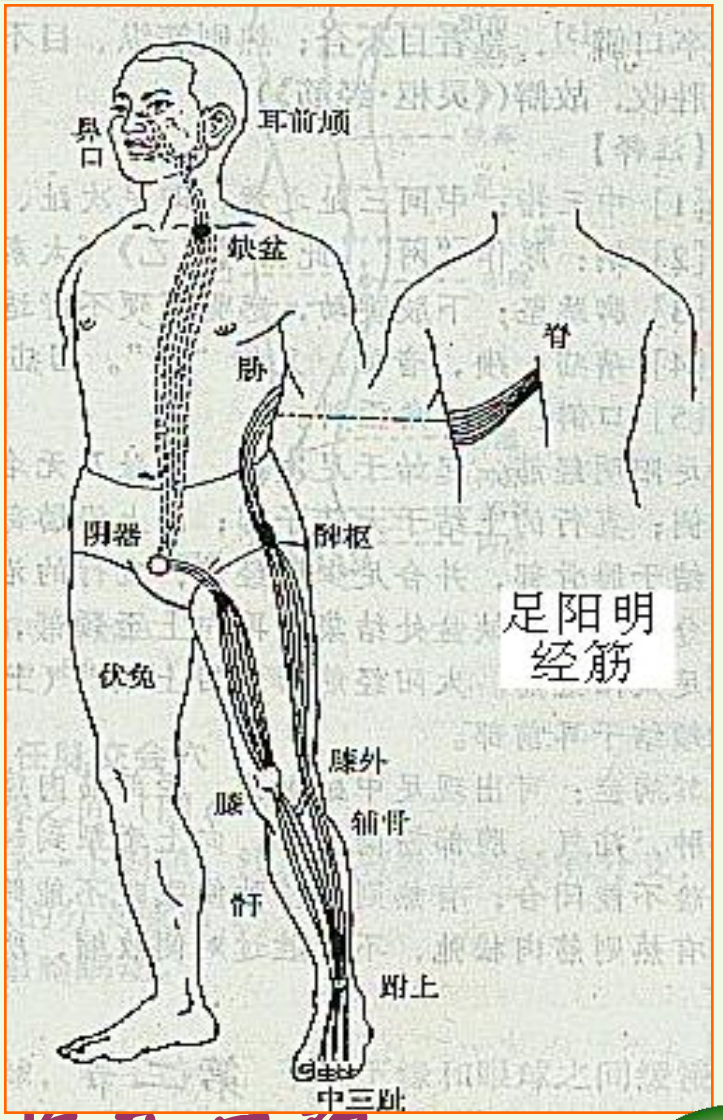
如《素问·痿论》曰：“宗筋主束骨而利机关也。”

❖有**刚筋**、**柔筋**之分。刚筋分布于项背和四肢外侧，以手足阳经经筋为主；柔筋分布于胸腹和四肢内侧，以手足阴经经筋为主。

- 足三阳经筋起于足趾，循股外上行结于颊（面部）；
- 足三阴经筋起于足趾，循股内上行结于阴器；
- 手三阳经筋起于手指，循臑外上行结于角（头）；
- 手三阴经筋起于手指，循臑内上行结于贲（胸）。

足太阴经筋示意图





返回

十二经筋病候特点和治疗原则

- **病候特点：拘急与迟缓。**

《灵枢·经筋》 “寒则反折筋急，热则筋弛纵不收。”

“阳急则反折，阴急则俯不能伸。”

- **治疗原则：“以痛为输”**

（《灵枢·经筋》：“治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输”。）

“依脉引筋气”

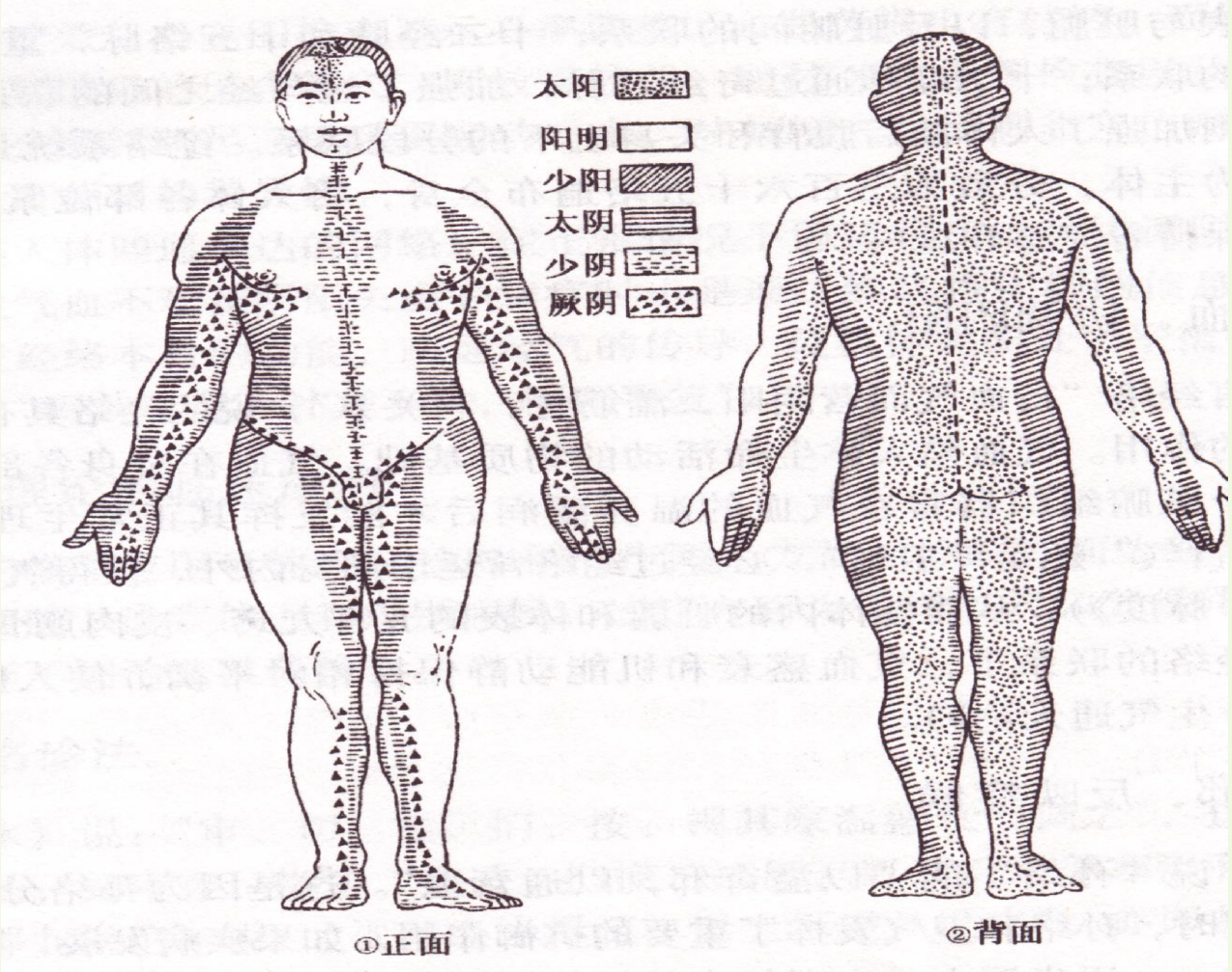
（《太素》—循经取穴）

十二皮部

概念： **十二皮部**是指与十二经脉相应的皮肤部分，属十二经脉及其络脉的散布部位。简称**皮部**。

《素问·皮部论》：“欲知皮部，以经脉为纪者，诸经皆然。”“凡十二经络脉者,皮之部也。”

十二皮部



针灸骨伤临床学院

返回

十二皮部的作用

【生理】 由于皮部居于人体最外层，故是机体的卫外屏障，起着保卫机体，抗御外邪和反映病证的作用。

【病理】 外邪入侵的门户。

《素问·皮部论》说：“皮者,脉之部也。邪客于皮则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于府藏也”。

这样，皮—络—经—腑—脏，成为疾病传变的层次。

【诊断】 医者审、切、循、扪、按之所在。脏腑、经络的病变也可反应到皮部。因此通过外部的诊察和施治可推断和治疗内部的疾病。

【治疗】 为内病外治，外病内治奠定基础。临床上的皮肤针、刺络、敷贴等法，就是皮部理论的应用。

六经皮部名称

- 在诊察或治疗疾病时还可“上下同法”,将十二皮部合为“**六经皮部**”。

（督脉合于太阳，任脉合于少阴，不另有皮部。）

- 六经皮部各有专名，其名称分别以“关”、“阖（害）”、“枢”为首，三阳以太阳为“关”（或误作“开”），阳明为“阖”，少阳为“枢”；三阴以太阴为“关”，厥阴为“阖”，少阴为“枢”。

六经皮部名称表

六 经	太阳	阳明	少阳	太阴	少阴	厥阴
皮部名	关枢	害蜚	枢持	关蛰	枢儒	害肩

复习思考题

1.何谓十五络脉?

2.十二经之络与十二经之别有何异同?

3.为什么足太阴既有足太阴之络，又有脾之大络?

4.简述经筋的作用和经筋病的治疗原则。

5.何谓六经皮部?

经络的标本、根结、气街、四海

- 经络与全身各部的联系是复杂多样的，除了前面所介绍的内容之外，还有标本、根结、气街、四海等理论。这些理论是在论述经络的分布和气血运行的基础上，进一步阐述经络腧穴上下内外的对应关系，强调了人体四肢与头身、内脏与体表的特定联系，说明了四肢下端的特定穴与头、胸、腹、背腧穴的对应关系。掌握这些理论，不仅可以加深对经络分布的特殊规律和气血运行的特殊状况的认识，而且可以有效地指导临床实践。

一、标本

“标本” (root and branch of meridian)主要指经脉腧穴分布部位的上下对应关系。“标”原意是树梢，意为上部，与人体头面胸背的位置相应；“本”是树根，意为下部，与人体四肢下端相应。

十二经脉均有“标”部与“本”部。如足太阳之本，在跟以上五寸中，穴为跗阳，其标在两络命门（目），穴为睛明。根据《灵枢·卫气》所载十二经脉标本的位置，结合相应腧穴列表如下。

经脉		本部	标部
手三阳	太阳	腕背	眼之上一寸
	少阳	中渚	耳后、耳上角
	阳明	肘部	鼻旁
手三阴	太阴	寸口部	腋内动脉
	少阴	锐骨之端	背俞
	厥阴	掌后两筋之间二寸中	腋下三寸

经　脉		本部	标部
足三阳	太阳	足跟至跟以上五寸中一段	眼
	少阳	足窍阴	耳前
	阳明	厉兑	颈、颊、颅颡部
足三阴	少阴阴	交信	背俞与舌下两脉
	厥明	足背	背俞
	太阴	内踝至踝上四寸	背俞与舌本

二、根结

“根结”(position of starting and gathering of meridian-Qi)指经气的所起与所归，反映出经气上下两极间的关系。“根”指根本、开始，即四肢末端的井穴；“结”指结聚、归结，即头、胸、腹部。元·窦汉卿在《标幽赋》中指出“更穷四根三结，依标本而刺无不痊”，意为十二经脉以四肢为“根”，以头、胸、腹三部为“结”。《灵枢·根结》记载了三阴三阳的根与结。详见下表：

经脉	根	结
太阳	至阴	命门
阳明	厉兑	颡大
少阳	足窍阴	窗笼听会
太阴	隐白	太仓
少阴	涌泉	廉泉
厥阴	大敦	玉堂、膻中

- 标本与根结的比较：十二经的“根”与“本”，“结”与“标”位置相近或相同，它们的意义也相似，根者，本者，部位在下，皆经气始生始发之地，为经气之所出；结者，标者，部位在上，皆为经气归结之所。
- 标本根结的意义：标本根结的理论补充说明了经气的流注运行情况。《灵枢·经脉》、《灵枢·逆顺肥瘦》灵枢·营气》等篇所论述的十二经脉逐经循环传注的体系，使气血周流不息，营养全身；而标本根结理论不仅说明了人体四肢 与头身的密切联系。而且强调四肢末端为为经气的根与本。在临床上针刺这些部位的腧穴，易于激发经气、调节脏腑经络的功能，所以，四肢肘、膝关节以下的腧穴主治病症的范围较远较广，不仅能治局部病，而且能治远离腧穴部位的脏腑、头面、五官病等。

三、气街

“气街”(Qi-streets)是经气聚集通行的共同通路。《灵枢·卫气》记载：“请言气街：胸气有街，腹气有街，头气有街，胫气有街。”《灵枢·动输》又指出：“四街者，气之径路也。”说明了头、胸、腹、胫部有经脉之气聚集循行的通路。

《灵枢·卫气》对气街有较详细记载：“故气在头者，止之于脑。气在胸者，止之膺与背腧。气在腹者，止之背腧，与冲脉于脐左右之动脉者。气在胫者，止之于气街，与承山踝上以下。”由此可见，气街具有横向为主、上下分部、紧邻脏腑、前后相连的特点，横贯脏腑经络，纵分头、胸、腹、胫是其核心内容。气街理论主要阐述人体头、胸、腹部前后联系的径路问题。临床常用的俞募配穴、前后配穴以及偶刺法等，均以气街理论为立法依据。

四、四海

“四海”即髓海、血海、气海、水谷之海的总称，为人体气血精髓等精微物质汇聚之所。“海”是江河之水归聚之处。经络学说认为十二经脉内流行的气血像大地上的水流一样，如百川归海，故《灵枢·海论》指出：“人有髓海、有血海、有气海、有水谷之海，凡此四者，以应四海也。”

四海的部位与气街的部位类似，髓海位于头部，气海位于胸部，水谷之海位于上腹部，血海位于下腹部，各部之间相互联系。

针灸骨伤临床学院

- 脑部髓海——头神气的大源，脏腑经络功能活动的主宰

脑为髓海主神明，

膻中气海能宽胸。

水谷之海即是胃，

冲脉血海妇科灵。

的

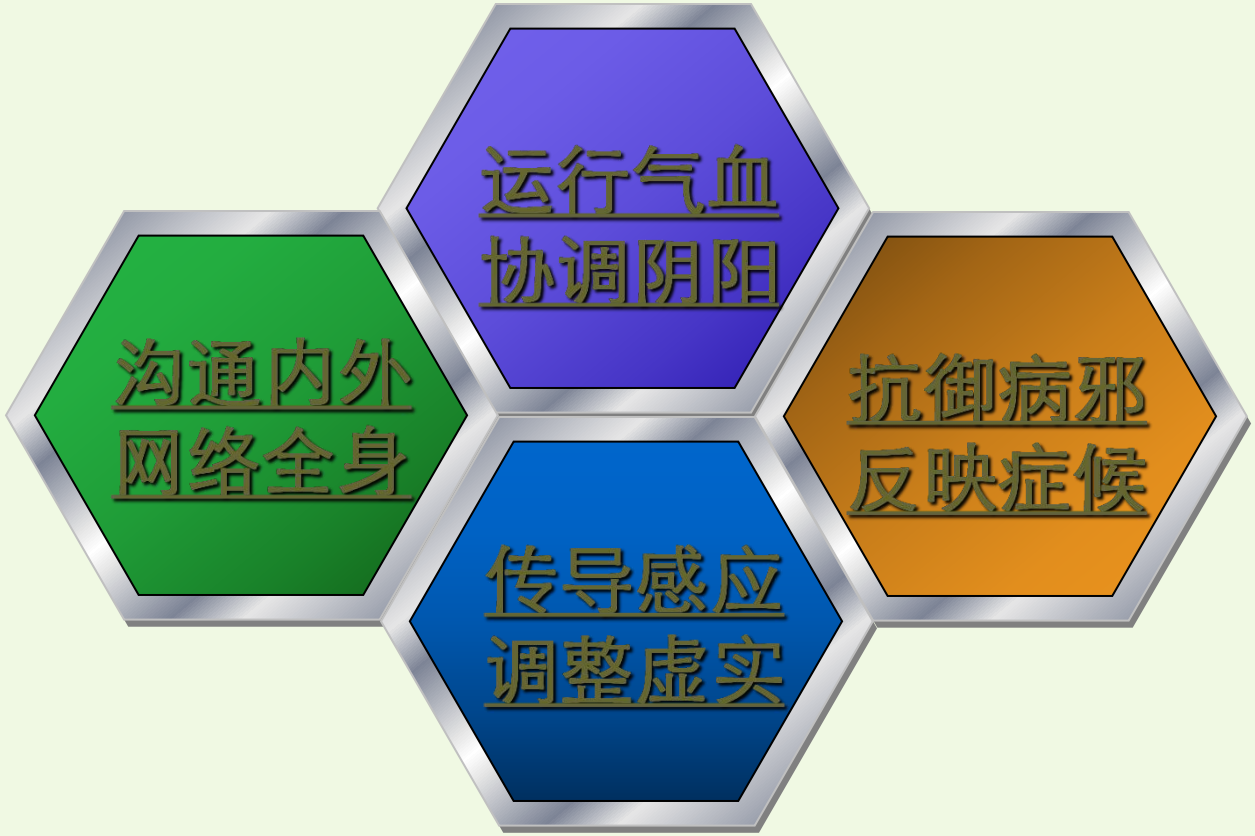
- 因此，四海的理论进一步明确了经气的组成和来源。



经络的作用

- 经络的功能有赖于经气。
- **经气**，指运行于经络中的气，也称**脉气**，是先、后天精气的结合物而运行、输布全身，不仅是经脉的运动功能和经脉中的营养物质，而且是整体生命功能的表现。包括元气、宗气、营气、卫气等。
- 《灵枢·经脉》指出：“经[1.通晓;2.通畅]能决死生，处百病，调虚实，不可不**通**。”这概括地说明了经络系统在**生理、病理**和**防治疾病**等方面的重要性。

经络的作用



（一）沟通内外，网络全身

《灵枢·海论》：“夫十二经脉者，内属于府藏，外络于支节”。

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官，虽有各自不同的生理功能，但又互相联系，互相配合，进行有机的整体活动，使人体内外、上下、前后、左右构成一个有机的整体，保持协调统一。人体的这种整体联系和整体活动主要是依靠经络系统的联络沟通而实现的。

经络系统是**以头身四海为总纲，以十二经脉为主体，**分散为三百六十五络遍布全身，将人体各部位紧密地联系起来，使人体各部的活动保持着完整和统一。

（二）运行气血，协调阴阳

《灵枢·本藏》：“行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节”。

气血是人体生命活动的物质基础。气血在全身各部的输布有赖经络的运行。人体各个脏腑组织器官在气血的温养濡润后才能发挥其正常生理作用。无论是“宗气”、“原气”、“营气”还是“卫气”，必经过经络营运于周身内外，使得气血“内溉脏腑，外濡腠理”（《灵枢·脉度》），从而使体内的脏腑和体表的五官九窍、皮肉筋骨，均能息息相通，协调一致。保持相对平衡，使人体“**阴平阳秘，精神乃治**”。

（三）抗御病邪，反映症候

《素问·气穴论》：“孙络”能“以溢奇邪，以通营卫”。

这是因为孙络分布范围广而浅表，因此当病邪侵犯时，孙络和卫气发挥了重要的抗御作用。如果疾病发展，则可由表及里，从孙络、络脉、经脉……逐步深入，出现相应的证候反应。

《素问·缪刺论》：“夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃。”

经络反映症候，可以是局部的、一经的、数经的或是整体的。在临床，经络的阴阳气血盛衰可出现寒热虚实等多种症候表现，体现了经络与经络之间，经络与脏腑之间，存在着相互间的联系。

如太阳病可出现“热结膀胱”和小肠腑症；经络的阴气不足也会出现五心烦热、盗汗等阴虚内热的表现。

（四）传导感应，调整虚实

《灵枢·官能》：“审于调气，明于经隧”。

这是说，应用针灸等治法要讲究“调气”，要明了经络的通路。针刺时的“得气”和“行气”现象是经络传导感应现象的表现。

《灵枢·九针十二原》还说：“刺之要，气至而有效。”

要取得疗效，针刺时首先得要“得气”，再“行气”，最后“气至”，亦即“气至病所”。得气、行气、气至是针刺传导感应的全过程，是针刺取得疗效的关键。可见，针刺调整虚实是通过传导感应而实现的，而针刺感应是在经络中传导的。

（四）传导感应，调整虚实

《灵枢·刺节真邪》所言：“泻其有余，补其不足，阴阳平复”。

神气：经气所表现出来的生命现象。

经络在针或灸等的刺激下，可起到双向调节作用，使之向着有利于机体恢复的方向转化。临床及实验研究表明，经络对机体各个系统和器官都能发挥多方面、多环节、多途径的调整作用。

经络就像是人体四通八达的网络，在正常情况下能运行气血，协调阴阳，传递信息到人体各部。当发生气血不和及阴阳失衡等病症时也是通过经络将疾病的信息反应出来。针灸等治法是通过激发经络本身的功能，疏通经气的传导，使机体阴阳处于平衡状态。

经络学说的临床应用

经络诊法

分经辨证

循经取穴

药物归经



针灸骨伤临床学院

返回

经络学说的临床应用

(一)诊 断

↗当正虚邪盛产生疾病时，经络又是病邪传注的途径。因此，通过经络诊察可推断疾病的病理变化。

如：风寒感冒－－项背强、咳嗽

肝风内动－－口噤不开

↗病变也可通过经络由里达表。

如：肾病---腰痛；心火上炎---口舌生疮……

↗经气衰竭必然波及相应器官。

如：《灵枢·经脉》：“手太阴气绝，则皮毛焦。”

经络学说的临床应用

Ⅰ.经络诊法

《灵枢·经水》说：“审、切、循、扪、按，视其寒温盛衰而调之”。

近代又采用一些客观的检测方法，如以皮肤温度、皮肤电阻、红外热象等现象作观察，使检查探测方法更趋于多样化、客观化和现代化。

➚**分经切脉**，原属经络诊法的主要内容。例如《灵枢》以寸口脉诊候阴经病症的虚实，人迎脉诊候阳经病症的虚实。

➚**分部诊络**，则是指诊察皮部血络的色泽，以辨痛、痹、寒、热等。

➚**压痛**也是经络诊法之一。

经络学说的临床应用

2.分经辨证

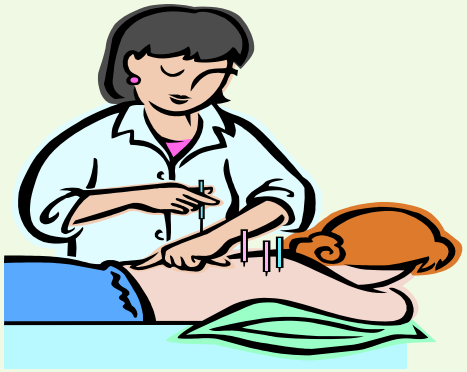
按经络来分析病症，称分经辨证。 全身皮肉筋骨，五脏六腑，都以经络为纲。

↗十二经脉各有“是动则病……”和“是主某所生病”的记载，此外，络脉、经筋也各有主病；皮部之病实即经络之病的综合反映，总分为六经病。

↗奇经八脉与各经相交会，其所主病症又有其特殊性质。

如头痛:前头痛—阳明经;
侧头痛—少阳;
后头痛—太阳;
巅顶痛—厥阴。

（二）治疗



1.循经取穴

依病变所在取相应经穴治疗。

循经远取和远近配合，在临床治疗中具有特殊重要意义。

《四总穴歌》所说的“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”，是典型的循经取穴方法的具体应用。

“心胸取内关，小腹三阴谋；痰痛阿是穴，急救刺水沟。”

此外，选取针灸方法与补泻手法

如：毫针法；皮肤针法；刺络法；缪刺法；灸法等。

以痛为输； 出血、恶血；热则疾之，寒则留之等。

经络学说的临床应用

2.药物归经

药物按其主治性能归入某经和某几经，简称**药物归经**。是在分经辨证的基础上发展起来的。因病症可以分经，主治某些病症的药物也就成为某经和某几经之药。

➚宋代·寇宗奭《本草衍义》首提归经；

➚金元·张元素（洁古）《珍珠囊》最早的药物归经著作，为掌握药物主治性能提供方便。

➚清代·徐灵胎《医学源流论》说：“如柴胡治寒热往来，能愈少阳之病；桂枝治畏寒发热，能愈太阳之病；葛根治肢体大热，能愈阳明之病。盖其止寒热、已畏寒、除大热，此乃柴胡、桂枝、葛根专长之事。因其能治何经之病，后人即指为何经之药”。近代药物书中多有归经的记载。

经络不仅在人体生理功能的调控上具有重要作用，而且是临床上说明人体病理变化，指导辨证归经和临床治疗的重要理论依据，故《医学入门》说：“医而不明经络，犹人夜行无烛。业者不可不熟！”

复习思考题

1.经络的作用主要有哪些?

2.经络理论对临床的指导意义如何?

3.外邪入侵人体的传注途径如何?

The End!

上一页 退出